

新渡戸文化学園
親子 & 保護者向け料理教室

料理家・沼津りえさんに習う

NYTOBE
kitchen



フライパンパエリア

サラダ・スープ付き！

アフタースクールのクッキング講師としても大活躍！杉並区で料理教室COOK会を主宰する沼津りえさんが、手軽でおしゃれなパエリアを教えてくださいます。

親子でも、保護者様のみでも
ご参加いただけます



※写真はイメージです

日時 10月19日（土）13:30～15:00（90分）

- ◆実施場所：新渡戸キッチン（2号館2階）
- ◆参加料：1,500円
- ◆参加対象：新渡戸文化学園児童・生徒の保護者とその親族、ご友人
小学3年生以上のお子様（保護者と同伴のみ）
- ◆持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、上履き（スリッパなど）

【申し込み方法】メールに参加者のお名前、参加人数、所属（子ども園/小中学校/高校）、アレルギー情報を明記し、shoku@nitobebunka.ac.jpにお送りください。

※申し込み締め切り 10月16日（水）



沼津りえさん
プロフィール

料理研究家・管理栄養士。大手食品メーカーで管理栄養士として栄養指導を行っていたが、料理家への道をあきらめきれず、製菓・パン専門学校に入学。同時に洋食レストランでも料理を学ぶ。結婚を機に、子育てをしながら、料理教室COOK会を開校。杉並区阿佐ヶ谷を中心に数多くの料理教室を開校。親子・小中学生・大人のコースで、パン&ケーキ・酒の肴をつくるコースまで、バラエティー豊かなレッスンが好評。