



バレエプログラム

椎屋先生、齋藤先生

○内容

- ・ZOOMによる50分の「バレエプログラム」。初心者でももちろん歓迎です！
- ・体全身をつかった動き、バレエの動き、そしてショーレッスン(音楽に合わせた発表)、ストレッチという流れで行います。

○スケジュール

月	火	水	木	金
8	9 15:30-16:20 (2-6年)	10	11	12 15:30-16:20 (1年)
15	16 15:30-16:20 (2-6年)	17	18	19 15:30-16:20 (1年)
23	24 15:30-16:20 (2-6年)	25	26	27 15:30-16:20 (1年)

○料金(6月分)

税抜 5,500 円/月

○実施方法

アフタースクールご利用の方は部屋を用意します。そちらでオンラインプログラム受講可能です。その際に ipad 等のデバイスをお持ちください。

- ・運動しやすい格好に着替えておいてください。 ※少し広めの場所をお選びください。
- ・ZOOM の URL を入力し、ミーティングルームに入室します。
- ※なるべく全身が映るよう工夫をお願いします。
- ・先生と対話、先生の動きに沿ってレッスンを進めていきます。

○準備物

- ・パソコン、ipad、携帯電話などのオンライン環境
- ・ZOOM の URL、パスワード(前日までにアフタースクールからご連絡いたします。3回とも同一の URL とパスワードになります)
- ・動きやすい格好(レオタードがあれば着替えておいてください)
- ・お水、お茶など

○保護者の皆様へ

- ・先生からお子様の全身が見えるよう、カメラの調整をお願いいたします。必ずしもパソコンや携帯電話を持っている必要はありません。全身が映れば固定していても問題ありません。

・途中水筒補充が入ります。飲み物をご用意ください。