

# 月の保育1月（1）

【聖句】 幼子はたくましく育ち、知恵に満ち、神の恵みに包まれていた。

ルカによる福音書 2-40

## ば ん だ 組

【目標】・簡単な集団遊びを保育者や友だちと楽しむ。

・手洗い、うがいの習慣を身に付け、健康に過ごす

冬になり、空気が冷たくなってきましたが、晴れた日には戸外で身体をたくさん動かして遊んでいます。太陽の暖かさを感じながら、広い芝生グラウンドを走り回り、元気いっぱいの子どもたちです。

先月から戸外では、集団遊びを取り入れて楽しんでいます。最近「むっくりくまさん」という簡単な鬼ごっこがお気に入りの子どもたち。ルールもだんだんわかってきて、「〇〇ちゃんがかまったから、つぎはくまさん(オニ)ね。」と交代する姿も見られるようになりました。色々な集団遊びを通して、友だちと関わってひとつの遊びを楽しめるよう、見守り、援助していきたいと思います。

健康面では、「戸外から戻った際のうがいと手洗い」が習慣になってきて、自分でコップを持ってうがいや石鹸で手洗いをするようになってきています。うまくできずに衣服を濡らしてしまう事があり、保育者に濡らしてしまったことを言葉で伝えています。袖をまくって、濡らさずにできるよう、やり方を知らせながら援助していきたくと考えています。また、排泄後の手洗いが忘れがちになってしまうので、声掛けをしながら身に付けられるようにしています。

まだまだ寒い日が続きますので、自分で身体を守るよう、保育者も一緒にやり方を示しながら過ごして行きたいと思います。(尾高)

## 年 少 組

【目標】・友達と一緒に正月の遊びを楽しむ。

・寒さに負けず、外で体を動かして遊ぶ。

★コマ回しや福笑い、絵合わせなど日本のお正月の遊びに触れ、みんなで楽しみたいと思います。日本に昔からある遊びを知り、初めての遊びやルールのある遊びを友だちと一緒に経験することが出来ると良いです。最近、かるた遊びを楽しんでいる子がいます。かるたを取れた時の喜びや達成感、負けた時の悔しさを味わうなど、お正月遊びを通して、集団あそびの楽しさも感じてほしいです。

★外が寒く園庭に出たがらないお友だちもいるかと思っています。園庭の遊具だけでなく、集団あそびや鬼ごっこを一緒にしたり、芝生に行って遊ぶなど、外での遊びを充実させ、寒くても進んで外に行き元気よく遊ぶよう声を掛けていくつもりです。また子ども達の体調や様子に、配慮をし手洗い・うがいをしっかりと行い体調管理に気を付けて保育をしていきたいと思います。(齊藤)

## 月の保育（2）

### 年 中 組

- 【目標】 ・お正月遊びを通して、日本の文化を知り親しむ  
・規則正しい生活を心がけ、寒さに負けない健康な体づくりをする

2014年がスタートしました。冬休みはご家庭や帰省場所で過ごし、また一つ子ども達にとって楽しい思い出が増えた事と思います。クラス内で一人ひとりのお話を発表してもらおうのが、今からとても楽しみです。

昨年末は『クリスマス礼拝』で子ども達のまた一つ成長した姿をご覧になって頂けたかと思えます。アドベント礼拝を通して「どのような気持ちで守るべきなのか」という事をお話してきました。ロウソクに1つ火が灯るごとに、子ども達一人ひとりが、自分で考え・行動するようになり、4本目のロウソクに火が灯る『クリスマス礼拝』で見せた子ども達の姿勢や歌に表れていたと思います。これからますます、自分で考えて行動することが大切になる年齢になります。その行動に対してはまだ、間違いもあると思います。その間違いを1つ1つなくしていけるように、日々保育をし、進級に向けて準備をしていきたいと思えます。

1月はお正月遊びを楽しんだりして、日本の文化に触れていきたいと思えます。また、発表会に向けて準備をする事も多くなります。その為にも体調を崩さないように、子ども園では手洗い・うがいを徹底し、ご家庭でも規則正しい生活を心がけて頂きたいと思えます。

(杉本)

### 年 長 組

- 【目標】 ・規則正しい生活を心掛け、元気に過ごす。  
・正月の遊びを通して、日本の文化に親しむ。  
・発表会に向けて、当日を楽しみに準備をする。

★新しい年が始まりました。今年はいよいよ小学生ですね。子ども達のランドセル姿が楽しみな反面、一緒に過ごす日々が残りわずかと思うと淋しくもあります。

今月は、子ども達と一緒にカレンダーを見ながら、子ども園に通うのがあと何日か数え、毎日を大切に楽しく過ごしていきたいと思えます。インフルエンザなどが流行る季節ですので、早寝早起き、うがい・手洗いなどをしっかりと行い、体調管理を心掛けましょう。

★今月は、独楽まわしやカルタ遊びなど正月遊びをして過ごします。今年も、自分だけの独楽を作りますが、年長組では、まわすとどんな模様になるかを考えながら色を塗るので、昨年とは一味違った独楽になることと思えます。日本の伝統的な遊びに触れ、自分達の暮らす日本について、少しずつ興味をもっていけると良いですね。

★2月の発表会に向け、今月より準備を始めます。これまで運動会をはじめ作品展、クリスマス礼拝と、みんなで心を一つに行事に取り組んできました。集大成ともいえる発表会でのお子様の姿を、どうぞお楽しみになさってください。

(鴨志田)