



散歩をしていると、紅葉した葉や枯れ葉がたくさんあり、落ち葉を踏んで音や感触を味わったり、腕いっぱい抱えた葉を上投げて舞い落ちる様子を楽しんだり、探索活動を喜んでいます。朝・夕の空気はだいぶひんやりしてきて、冬の足音が少しずつ聞こえてくるようです。

季節の変わり目や気温差が大きくなると、鼻水や鼻づまりの症状が増えてきます。また、鼻づまりは息苦しく口呼吸によって喉を痛めてしまうこともあります。風の流行りやすい季節だからこそ、しっかり食べて十分な睡眠をとる等して、ウィルスに負けない身体づくりと早めの受診を心がけていきましょう。

(松田)

目標

- ・手洗い、うがいの習慣を身につけ、健康に過ごす。
- ・寒さに負けず、戸外で身体を動かして元気に遊ぶ。



<直前インフォメーション>

- 11月30日(木)のクリスマス発表会予行練習について
予行練習は当日と同じ流れで行いますので、なるべく欠席をなさらないようご協力をお願いいたします。それに伴い、早朝保育を申請している方はいつも通り、8時30分以降の方は8時30分登園となりますので宜しくお願いいたします。
- 12月9日(土)にクリスマス発表会があります。その時の衣装ですが、登園時に着ている白のブラウスまたはポロシャツと無地の黒ズボン(お持ちでない方は紺色でも可。またズボンは身体にピッタリとしたもの)、無地の白靴下となります。発表会はダンスに出演した後、ぱんだ組は解散となります。保護者様の監督の下、その後はそのままご覧いただいてもお帰りになられてもかまいません。
- クリスマス募金を行います。ご賛同していただける方はクリスマス発表会当日にお手持ちの封筒に入れ、体育館玄関受付にお持ちください。(記名の必要はありません)
- 12月19日(火)からの冬休み期間中も、ぱんだ組は28日(木)まで、年始は1月4日(木)より保育を行います。
- リュックにキーホルダーやピンバッジ等はつけてこないよう、宜しくお願いいたします。

