

ほけんまつり 11月

2018. 10. 25 新渡戸文化こども園 保健室 尾形

朝夕の気温がぐっと下がり、青梅街道の銀杏の葉も色付き秋本番となってきました。秋の遠足のお芋掘りは雨で残念でしたが、園の中で先生方が考えたお芋掘りをして楽しんでいました。サンシャイン水族館では年小組さんが空を飛ぶペンギンを、興味津々きらきらする目で見っていました。年中組さんは、亀さんが動く様子や蟹の大きさに驚いたりしていました。年長組さんはクラゲの長い足やひらひらする様子をじっくりと観察していました。各学年によって見るところや興味が変わる様子に、成長を感じてきました。


11月から冬服に替わります。衣替えの準備は出来ていますか。夜寝るときもすぐに掛けられるよう1枚余分に足下に置いておくようにすると良いかもしれません。

この好き嫌い、あれのせいかな？

秋はおいしいものが多い季節。しかし、旬のものを食べさせようと思っても、子どもの好き嫌いに悩まされるおうちの方も多いのではないのでしょうか。中には、こんな経験によって嫌いになってしまうケースも。

- ☞ 無理矢理食べさせられた
- ☞ 食べた後におなかを壊した
- ☞ おうちの人が食べないのを見ていた など

逆に経験によって食べられる食材を増やすこともできます。その食材が好きなお友だちと一緒に食べたり、様々な食材に触れる機会を作ったり。少しくらい食べられないものがあったとしても良いと思いますが、楽しめる食材が増えたらうれしいですね。



11/8

いい歯の日

いい(11)歯(8)のごろ合わせ。いい歯は、毎日の歯みがき(セルフケア)と、歯医者さんでの定期的なケア(プロケア)から。

ちなみに毎月8日は歯ブラシ交換の日。「歯ブラシを買い替えるタイミングがわからない…」「ついつい忘れてしまう…」という人は、この日に新調するのもありですね。

仕上げみがきを



お願いします

おやつは時間を決めて



体調チェックをお願いします





顔色は？



機嫌は？



熱は？

インフルエンザの予防接種ははやめに受けよう





スポーツ



食欲



読書

あなたはどんな秋？