



ほけんだより 3月

2019. 2. 22 新渡戸文化子ども園 保健室 尾形

日差しが少しずつ春めいてきて、沖縄や伊豆からさくらの便りが、千葉からは菜の花の便りも聞こえてきました。気温が上がって外に出るのが楽しくなってきましたね。

四月からの一年はどんな一年だったでしょうか。思い返してみるとたくさんお話をし、お友達と楽しく遊んで、身の回りのことなど出来ることも多くなったように感じてはいませんか。毎日がとても早く過ぎていくように感じられます。でもその中で、子どもたちとの何気ない会話や、自然に行動している大人の仕草などをよく見ていて、まねているようです。そんな日々の積み重ねが子どもたちの成長に繋がっていると思っています。これからも周りの大人が良い見本になっていけると良いなと思っています。

この一年いろいろご協力いただきありがとうございました。

耳の中に入って取れない！こんなときは？

動かない物の場合

おもちゃの部品、豆、ボタンなど、子どもは思わぬものを耳の穴に入れてしまうことがあります。慌てて無理に取り出そうとすると、かえって耳の中を傷つける危険もあります。病院でとってもらいましょう。



生きた虫などの場合

虫は暴れるので、放置すると耳の中を傷つけかねません。しかし、これも無理に取り出そうとするのは危険。懐中電灯で照らしておびき寄せ、出てこなければサラダ油を一滴垂らし、虫を窒息させてから病院へ。



こんな時は

耳の病院へ

耳がかゆい

• 外耳道炎

耳そうじのし過ぎなどで、外耳道が炎症を起こし、かゆくなったり痛くなったりします。

聞こえが悪い

• 急性中耳炎 • 滲出性中耳炎 • 突発性難聴

カゼのあとに聞こえが悪くなった場合は急性中耳炎や、鼓膜の奥に浸出液がたまる滲出性中耳炎が考えられます。

カゼを引いていないのに、急に聞こえが悪くなった場合は突発性難聴が考えられます。

耳だれがでる

• 外耳道炎 • 急性中耳炎 • 慢性中耳炎

急性中耳炎では症状がひどくなると鼓膜が破れて膿が出ます。

他にも、鼓膜に穴があいて耳だれをくり返す慢性中耳炎があります。

耳が痛い

• 外耳道炎 • 急性中耳炎

急性中耳炎は、鼻の奥のばい菌が、鼻と耳をつなぐ管とおって中耳に入り、炎症を起しています。耳が痛くなります。

耳がつまる感じ

• 急性中耳炎 • 滲出性中耳炎 • 低音障害型の難聴 • 耳垢栓塞

急性中耳炎や滲出性中耳炎で中耳に膿や液がたまるとつまった感じがします。

難聴の程度が軽く、低音が聞きとりにくい場合もつまった感じがします。

耳の穴が耳あかで詰まっている耳垢栓塞の場合もあります。

