



2019. 4. 8 新渡戸文化子ども園 保健室 尾形

ご入園

ご進級おめでとうございます

暖かい日差しの中、ご入園ご進級おめでとうございます。新しい教室・新しい先生・新しいお友達、わくわくどきどきと、子どもたちは見た目より緊張して過ごしています。ご家庭でもゆっくり休む時間をつくり、特に睡眠時間は子どもたちの成長と頭の発達や気持ちを落ち着けるためにとても大切です。8～10時間を目安に大人時間に合わせないで就寝させるように御願致します。

朝の健康状態にも注意して、調子が悪そうなときには検温をして様子を見てください。熱がなくての登園でも、ご家庭で気になったことを話していただくと、園での対応の参考になります。

保健室は楽しい園生活がおくれるように、保育者と協力をとりながら対応していきたいと思っています。ご家庭の協力なしには対応しきれないこともあります。よろしく御願致します。

今年の健康診断は4月23日(火) 内科検診 歯科健診です。

1日だけですのでお休みしないで受けられるように体調を整えてください。

行きたくない!の時の声かけ

「子どもが園に行きたがらない…」。
そんな時は、必要に応じてこんな声かけをしてあげてください。

…………… **甘えたい?** ……………

「お母さんもお仕事がんばるから、
〇〇も一緒にがんばって行こう」「お母さんも離れたくないよ」「帰ってきたら一緒に遊ぼうね」など、気持ちに寄り添う言葉を選んでください。

…………… **体調が悪い?** ……………

子どもは、体調が悪くてもうまく言い出せないことがあります。「どこか痛いところがある?」「いつもと違う感じがする?」など、目を見て優しく聞いてあげてください。

お子さんにとって、保育園・幼稚園は初めてふれる社会です。無事に登園できた日には、「がんばったね」「えらいね」とたくさんほめてあげてくださいね。



その動画、大丈夫ですか?

子どもたちにスマホでアニメを見せる際、注意しなければならないのが、子ども向けに見せかけた悪質な動画。例えば…

虐待や、暴力的な描写がある

排泄行為や性行為を想起させる描写がある

こうした動画は、子どもにじみのあるキャラクターを使っていたり、タイトルなどで幼児教育用を装って一目では判断が

つきにくくなっています。まだ自分で物事が判断できない年頃の子どもが見た場合、トラウマになることも。

子どもに動画を見せる際は、

😊 信頼できる動画サイトを選ぶ

😊 必ず親が動画をチェックする

を心掛けて、安全に楽しめるようにしたいですね。

